

SPORTIME

CALENDARIO LEZIONI PROVA ON LINE A.S. 2026-27

ORARIO VALIDO DAL 5 AL 15 OTTOBRE 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9.00 PILATES CATUFI		9.00 PILATES CATUFI		10.00 YOGA ENZA
15.00 POSTURALE MATTIA					
	17.30 YOGA LIDIA		18.30 PILATES SUSANNA		*
		18.00 GAG SIMONA		18.00 GAG LAURA	
	19.30 TOTAL BODY LUISA	19.00 VERTEBRALE PAOLO			
19.30 GAG LUISA		19.30 GAG LUISA	19.30 IN FORMA BALLANDO SUSANNA		

**LEZIONI A
BASSA INTENSITA'**

**LEZIONI A
MEDIA INTENSITA'**

**TUTTI I COLLEGAMENTI DURANO 1 ORA
VERRA' UTILIZZATA LA PIATTAFORMA GOOGLE**

INFO 333 6734313 - SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM

FREQUENZA LIBERA A TUTTE LE LEZIONI SENZA LIMITE DI ORE - PROGRAMMA RISERVATO A SOCI E TESSERATI